

FUTURA

Guía práctica para tomar fotografías clínicas

Estimado Doctor.

En esta guía te daremos el paso a paso para tomar fotografías clínicas a tus pacientes y añadirlas a la carpeta de su caso.

¿Para qué necesitamos las fotografías?

Las fotografías son necesarias para conocer la anatomía del paciente (oclusión de arcos, llave molar y canina, forma de arcos) y también para llevar un registro visual del mismo, así sabremos cómo comenzó el paciente el tratamiento.

Sólo te tomará de 5 a 10 minutos en la consulta con tu paciente y no es necesario que lo envíes a un centro radiológico.

Además las fotografías son parte esencial de los archivos que solicitamos para realizar el diagnóstico correcto del mismo y crear el caso de tu paciente en nuestra plataforma.



FUTURA

¿Con qué puedo tomar las fotografías?

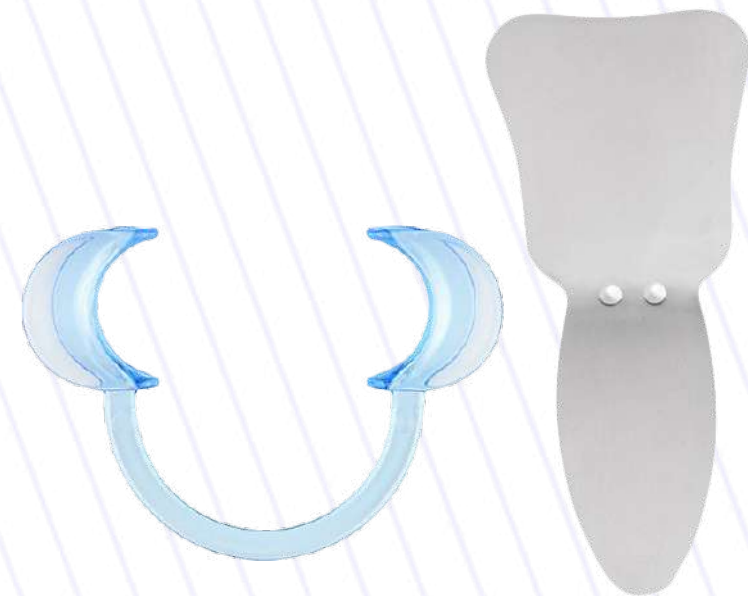
Se recomienda que las fotografías sean tomadas con una cámara profesional o semiprofesional, de esta forma aseguramos la nitidez y calidad de las tomas para realizar un diagnóstico correcto.

También es posible realizarlas con un smartphone de última generación, ya que las cámaras de estos dispositivos son de alta resolución.

¿Qué materiales necesitas?



Cámara / Celular



Retractor y espejo
intraoral



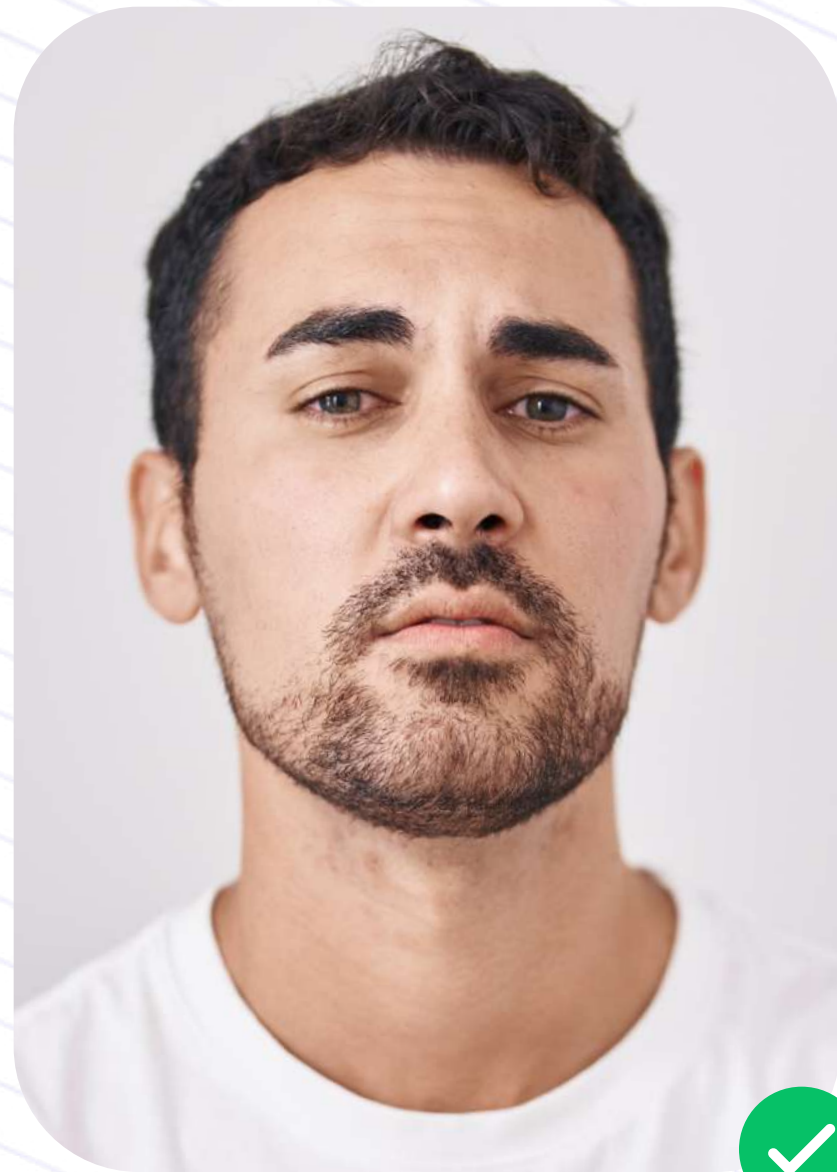
Buena iluminación



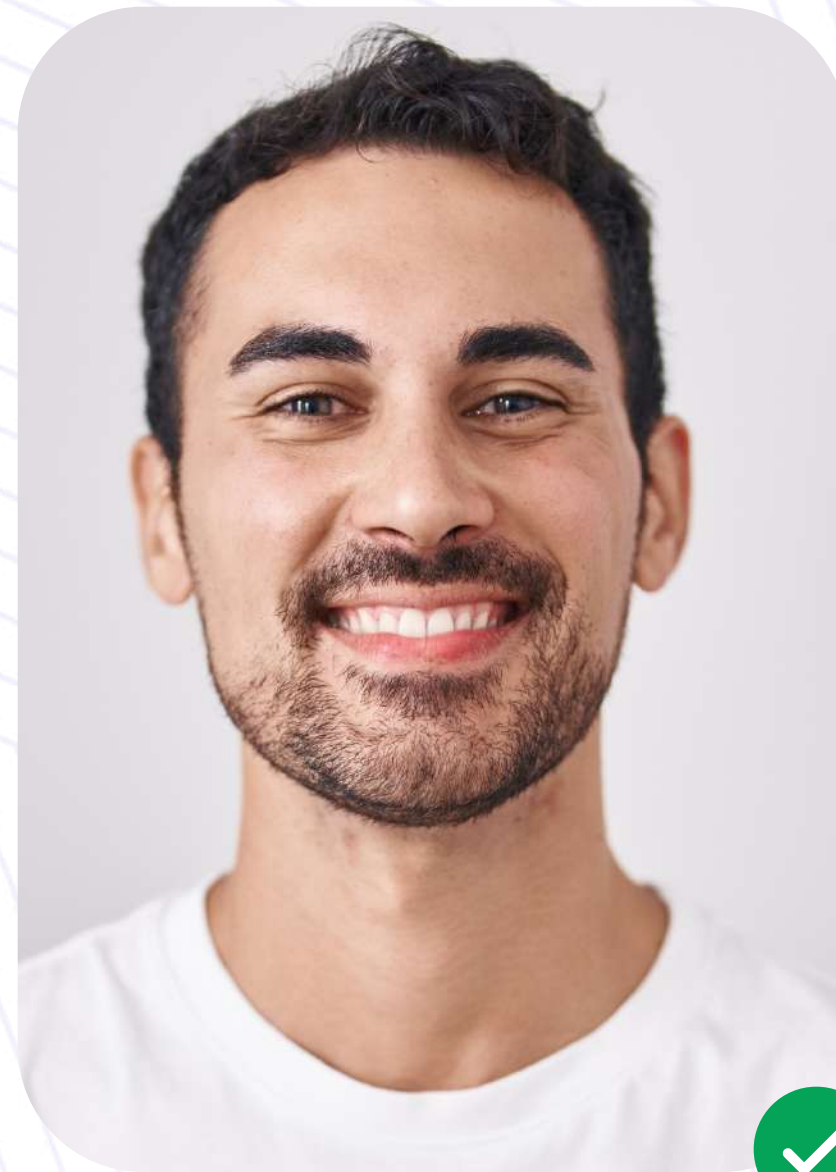
Fotografías a tomar

3 del rostro:

frontal en reposo, frontal sonriendo y perfil derecho en reposo



Frontal
en reposo



Frontal
sonriendo



Perfil derecho
en reposo

Indicaciones adicionales:

- Toma las fotografías en vertical.
- Encuadra el rostro del paciente del cuello hasta la cabeza, cuida no cortar la cabeza.
- Pide al paciente que en las fotos de frente, mire a la cámara.
- Para las fotografías de reposo, procura que el paciente se vea relajado y que no apriete los músculos del rostro.



FUTURA

Fotografías oclusales

Para tomar estas fotografías utiliza la cámara en **orientación horizontal** y cuida que las tomas queden encuadradas.

Para estas tomas **es necesario que el paciente tenga el retractor de labios y mejillas**, puedes pedir apoyo de un asistente dental o a tu propio paciente.

Los corredores bucales (el área entre los dientes bucales y el interior de la mejilla) deben estar bien iluminados y visibles.

El surco gingival superior e inferior debe ser visible



Oclusal frontal



Oclusal lateral derecho



Oclusal lateral izquierdo

FUTURA

Indicaciones adicionales:

Para las fotografías de la mordida, cuida que no se vean los dientes borde a borde y asegúrate de que el surco gingival sea visible.



Toma incompleta y ángulo incorrecto.
No son visibles todos los dientes.



Toma adecuada, buena
iluminación, la mordida se
aprecia completa.

Pide al paciente que muerda como lo hace de manera
habitual al momento de tomar las fotografías.



Toma incompleta e iluminación
inadecuada.



Toma adecuada, buena
iluminación, la mordida se
aprecia completa.

FUTURA

Arcada superior e inferior

Utiliza un espejo intraoral para tomar las fotografías de las arcadas.

Deberás empujar un poco el espejo hacia el fondo de la garganta para que **en ambas fotografías se logren ver los últimos molares**, así que coméntale al paciente que puede ser un poco incómodo y que abra mucho la boca.

Cuida que el espejo no se empañe con el aliento del paciente, pídele respirar por la nariz.

Para realizar las tomas de las arcadas, recuerda ayudarte del espejo oclusal, así al realizar las tomas de la **arcada superior** el paciente puede inclinar la cabeza hacia adelante y para la **arcada inferior** inclinar la cabeza hacia atrás, de esta forma podrás colocar la cámara 90 grados con respecto al plano del espejo.

Recuerda que es importante mostrar la superficie oclusal completa del arco.



Arcada Superior



Arcada inferior

FUTURA

Indicaciones adicionales:



Arcada con mala perspectiva y fotografía borrosa.



Toma adecuada con buena iluminación y arco completo.



Imagen distorsionada, con sombras y dientes recortados



Toma adecuada con buena iluminación y arco completo.

FUTURA

Últimos consejos:



Cuida que las fotografías sean nítidas, eso quiere decir que no deberán verse borrosas o desenfocadas.



Cuida que las fotografías estén centradas, lo indispensable es que se vean los dientes en el caso de las oclusales, así que no importa si no se ve el retractor.



La iluminación es esencial, apóyate de una luz externa a la lámpara de la unidad o bien, busca el lugar más iluminado de tu consultorio.



Cuida que no se vean sombras en la fotografía, así que no cubras la luz con tu cuerpo.

FUTURA

Muéstralo en redes:

Llevar un registro fotográfico de cada paciente puede ser una gran herramienta de Marketing para dar a conocer los tratamientos y los cambios que se pueden lograr con ellos.

Te recomendamos subir a tus redes fotografías del antes y después de un tratamiento con alineadores invisibles, de esta manera generarás vistas y atraerás posibles pacientes potenciales.

Tip extra:

En los *copy out* (texto que acompaña a la fotografía) de tus posts de “Antes y después” te recomendamos dar una breve descripción del caso que estás mostrando, cuál era el diagnóstico del paciente, duración y tipo del tratamiento.

